

NEURO

Neuro handlar om nervsystemet och hur information tas in, bearbetas, lagras och förs ut.

Vi kan lära oss att:

- ändra våra uppfattningar om människor och händelser
- styra våra sätt att reagera
- använda positiva minnen till att styra mig själv i framtiden
- öka vår inlärningsförmåga

LINGVISTISK

Lingvistisk handlar om språket som verktyg. Kommunikation är centralt inom NLP.

Vi kan lära oss att:

- bli mer medvetna om våra och andras sätt att uppfatta omvärlden
- förbättra våra relationer genom att utveckla min kommunikation
- utveckla vår egen och andras motivation
- få information att "gå fram" till enskilda och grupper

PROGRAMMERING

Programmering handlar om de mönster som byggs upp när information lagras in i våra celler och nervsystem. Dessa mönster styr sedan både vår perception och kommunikation.

Vi kan lära oss att:

- öka sannolikheten att nå uppsatta mål och resultat
- öka mängden "må bra" situationer i våra liv
- bli av med begränsande föreställningar och beteenden
- få ökad tillgång till våra inre resurser

Vill du...?

*må och fungera ännu bättre
förbättra din självkänsla
öka din självkännetdom
förbättra din kommunikation
styra dina känslor/tillstånd effektivare
förbättra dina relationer
samarbeta effektivare*

då är NLP ett alternativ för dig!

Plats: Villa Harmoni, Älvkarleby

Logi: Vi samarbetar med Älvkarleby Turist- och Konferenshotell som kan erbjuda både hotell- och vandrarhemstandard. Telefon 026-726 20

ANMÄLAN OCH INFORMATION

Villa Harmoni

Älvkarleöv. 4A, 814 94 Älvkarleby

Tel **026-726 03**

Fax **026-726 04**

E-post **info@villaharmoni.se**

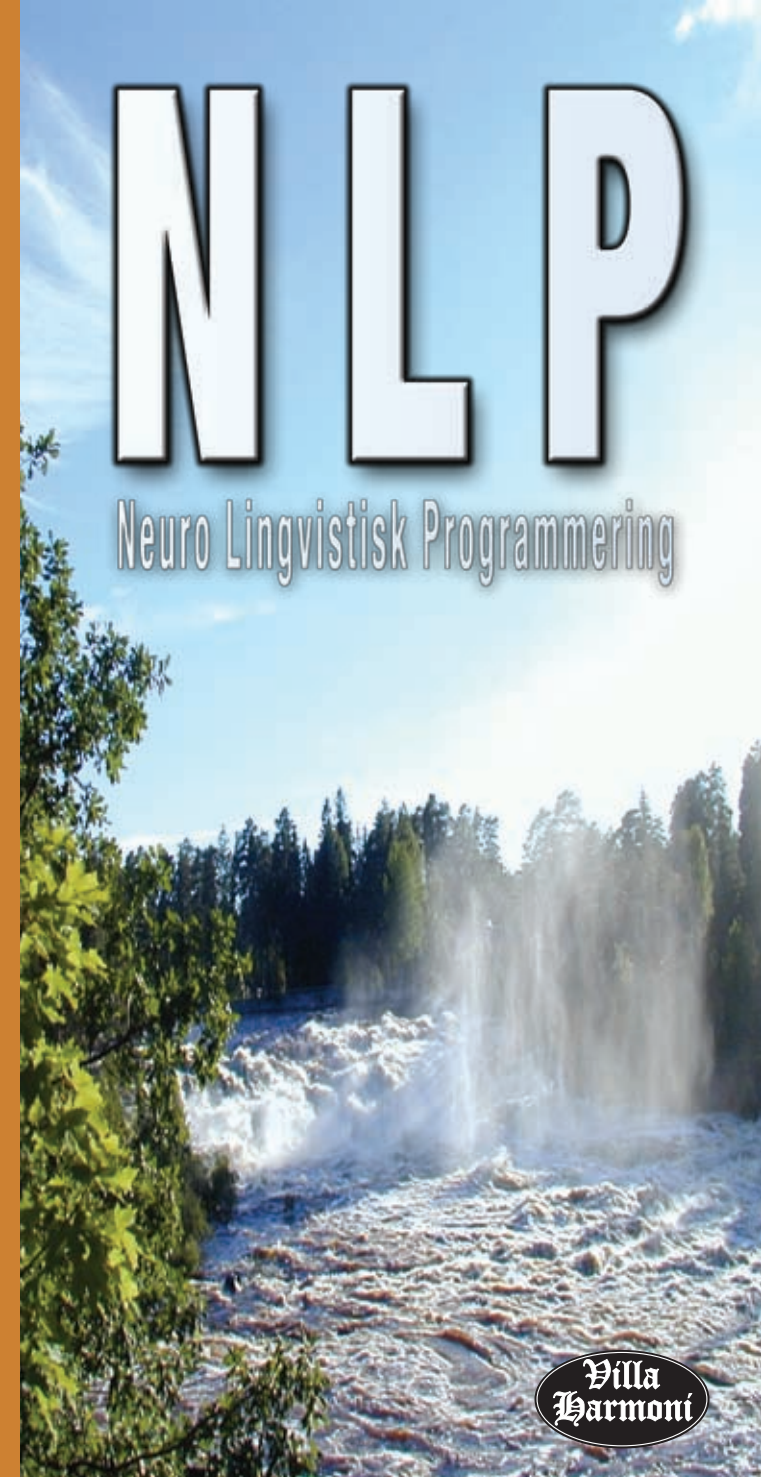
Webb **www.villaharmoni.se**



© Villa Harmoni, 2005
Layout: Haga Musik och Media

NLP

Neuro Lingvistisk Programmering



info@villaharmoni.se

www.villaharmoni.se

NLP

NLP, **Neuro Linguistisk Programmering**, är ett samlingsnamn för ett antal metoder, verktyg och förhållningssätt. Framtagna som svar på frågan:

”vad är det som gör att vissa människor lyckas oftare än andra, som inte lyckas lika bra?”

BAKGRUND

Det hela började på slutet av 60-talet i Kalifornien. Språkprofessorn John Grinder och psykologstudenten Richard Bandler kunde visa att det fanns gemensamma faktorer hos människor som lyckades oftare än andra.

Det handlade om både **mentala, emotionella och fysiska strategier**. Det visade sig också att när man väl visste hur människor som oftare lyckas gör, var det möjligt för andra att få samma resultat genom att följa samma strategier. Detta kallar vi inom NLP för **modellering**.

Ur denna valda sanning, att **det går att lära sig av hur andra, eller jag själv, gör**, har NLP vuxit fram.

NLP ger oss verktyg för att arbeta både med oss själva och andra i ett **coachande** förhållningssätt.

Förmodligen beror det stora intresset för NLP på att det **faktiskt fungerar**, oberoende av område i livet.

UTBILDNING

Vill du utbilda dig i NLP är utbildningen uppdelad på tre nivåer:

Practitioner: Grundkursen där man får lära sig en mängd verktyg och förhållningssätt.

Master Practitioner: Ger fördjupning och breddning av verktygen från Practitionerkursen.

Trainer: För dig som vill lära ut NLP.

NLP PRACTITIONER

Grundkursen i NLP

Här får du enkla och kraftfulla redskap för att påverka och arbeta i första hand med dig själv men också med andra.

I en dynamisk blandning av teori och praktiska övningar får du insikter, kunskaper och färdigheter i att kommunicera, hantera känslor, förändra beteenden och hitta resurser inom dig för ett livslångt lärande.

Du får bland annat lära dig:

- Skapa god kontakt med andra
- Förstå och bli förstådd av andra
- Öppna upp möjligheter och begränsningar
- Styra dina känslor och tillstånd
- Öka din självkänedom
- Förbättra din självkänsla

Vill du...

må och fungera ännu bättre med dig själv och andra?

Då är Practitionerkursen något för dig!

UPPLÄGG

Kursen är på 15 dagar och uppdelad på fem moduler.

PRACTITIONER	
Kurslängd	15 dagar. Uppdelad på fem moduler; 3 + 3 + 3 + 3 + 3 dagar. <i>Du erhåller ett internationellt certifikat enligt INLPTA standard.</i>

FÖRKUNSKAPER

Inga.

NLP MASTER PRACTITIONER

På practitionerkursen har du fått lära dig kraftfulla verktyg för utveckla dig själv och samarbeta effektivare med andra.

Under Mastern går vi vidare mot mästerlighet i arbetet med dig själv och andra.

Coachingperspektivet förstärks, fokus flyttas mer till arbetet med andra i förändringsarbete och lärande.

Du får bland annat lära dig:

- Ett antal nya verktyg, modeller och förhållningssätt för att påverka dig själv och andra
- Fördjupning av kunskaper och färdigheter från Practitioner
- Modeller för att lära av andra och dig själv
- Verktyg för att effektivt nå ut med budskap till individer och grupper
- Ökad självkänedom
- Coacha dig själv och andra

Vill du...

bli mästerlig på att skapa din egen framtid och hjälpa andra till förändring på djupet

Då är Master Practitionerkursen något för dig!

UPPLÄGG

MASTER PRACTITIONER	
Kurslängd	15 dagar. Uppdelade på 4 moduler <i>Du erhåller ett internationellt certifikat enligt INLPTA standard.</i>

FÖRKUNSKAPER

Practitioner.